



Pressemitteilung vom 26.09.2025

Gut essen in der Katholischen Kindertagesstätte St. Marien und St. Franziskus - ein starkes Fundament für die Zukunft!

Die Katholische Kindertagesstätte St. Marien und St. Franziskus aus Großwallstadt startet mit dem Coaching Kitaverpflegung durch.

Großwallstadt - Gesundes Essen in Kitas? Das ist kein Luxus, sondern der Schlüssel zu mehr Energie, Konzentration und Lebensfreude! Doch in der Praxis ist eine hochwertige Verpflegung oft herausfordernd: Zeitmangel, begrenzte Ressourcen, unterschiedliche Bedürfnisse, sowie der Spagat zwischen Gesundheit, Geschmack, Nachhaltigkeit und Wirtschaftlichkeit stellen viele Einrichtungen vor große Aufgaben.

Coaching Kitaverpflegung - Individuelle Unterstützung vor Ort

Das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus bietet mit dem Coaching Kitaverpflegung gezielte Unterstützung. Seit Kurzem nimmt die Katholische Kindertagesstätte St. Marien und St. Franziskus aus Großwallstadt an dem Programm teil. Gwendolin Hammer, Coachin der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Unterfranken wird die Kita individuell bei der Optimierung ihrer Verpflegung beraten. Ziel ist es, ein ausgewogenes Verpflegungsangebot zu schaffen, das in der Praxis funktioniert, auf Akzeptanz stößt und Freude am Essen vermittelt. Dabei spielen Nachhaltigkeit, Wirtschaftlichkeit und Genuss gleichermaßen eine Rolle.

Ein Gewinn für alle – besonders für die Kinder

Der Startschuss fiel in Würzburg. Dort trafen sich die Teams aller beteiligten Einrichtungen, um erste Ideen auszutauschen und gemeinsam mit viel Motivation in das Coaching zu starten. Das Ergebnis ist eine Investition in die Zukunft. Denn wer heute in einer Welt

Seite 1 von 2

voller Fast Food und Zeitdruck in eine gute Kitaverpflegung investiert, baut das Fundament für gesunde Lebensweisen, bessere Lernleistungen und ein neues Verständnis von Esskultur.

Live dabei - Begleitung und Fortschritte im Coaching

Insgesamt nehmen drei Schulen und sieben Kitas aus ganz Unterfranken an dem Coaching Kita- und Schulverpflegung teil. Informationen zum Ablauf und zu den Einrichtungen, die am Coaching teilnehmen, finden Sie hier: <https://www.aelf-kw.bayern.de/ernaehrung/gv/index.php>. Aktuelle Einblicke in den Coaching-Prozess bietet die Vernetzungsstelle außerdem auf ihrem Social-Media-Kanal „kita.schule.schmeckt.ufr“.

Hinweis für die Redaktion:

Fotomaterial ist angefügt. Abdruck honorarfrei.



Bildunterschrift: Die Akteure aus der Katholischen Kindertagesstätte St. Marien und St. Franziskus und Coachin Gwendolin Hammer bei der Auftaktveranstaltung zum Coaching Kita- und Schulverpflegung 2025/2026

Von links: Claudia Läsker (Leitung), Gwendolin Hammer (Coachin), Astrid Dölker (Köchin)

(Foto: AELF Kitzingen-Würzburg, Simon Vornberger)